



愛媛県立今治工業高等学校 生徒保健委員会 令和2年5月号

緑が美しい季節となりました。少し長い自宅学習期間でしたが、皆さんの体調はいかがですか。規則正しい生活を送ることができましたか。学校再開となり登校できるようになったら、学校生活にも徐々に体を慣らしていきましょう。自分のペースで毎日を積み重ねていきましょう。心も身体も健やかに過ごせるといいですね。

健康診断の結果を受け取ったら…

せっかく受けた健康診断。「終わったこと」とせずに、毎日の生活を振り返るきっかけにしてみませんか。『受診のおすすめ』をもらった人は、早めに専門医にみてもらいましょう。

全員にお渡しします

An illustration showing a female doctor in a white coat and a male patient with glasses looking at a large sheet of paper, presumably a health checkup report. A speech bubble above them says '全員にお渡しします' (We will deliver it to everyone).

保健室よりお知らせ

コロナウイルス感染拡大のために、各種検診行事が変更になります。只今調整中ですので決定しましたらお知らせをします。検診日には欠席をしないように体調を整えておいてください。

「ステイホーム」と言われ続けています。「不要不急の外出はしません」「家にいましょう」私たち一人一人が自分の身を守るそして周りの人を守る。このことが大事です。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスク着用、咳エチケット、手洗い、人込みに行かない、人との距離を保つなどについて徹底させましょう。