

ほけんだより 4

For Your Health

保健室 31年4月8日 発行

愛媛県立今治工業高等学校

平成31年4月号

新しい学年が始まりましたね。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は年度初めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように休む時間もしっかり取りましょう。

何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からも皆さんの健康作りを精一杯サポートします。



【4月の保健行事】

実施日	時間	項目	注意事項等
4/9 (火)	13:00~	身体計測 (全員)	*体操服を持参する。
4/16 (火) 17 (水)	SHR後	尿検査 (全員)	*生理中の女子は5/10提出
4/17 (水)	13:00~	内科検診 (1年生男子)	*上の体操服を持参する。
4/19 (金)	9:00~	心電図検査 (1年生)	*冬の体操服を持参する。
4/24 (水)	13:00~	内科検診 (2年生男子)	*上の体操服を持参する。
4/26 (金)	9:00~	結核検診 (1年生)	*冬の体操服を持参する。

◎ ◎ お世話になる先生方

内科 上原 国光 先生
歯科 渡邊 道信 先生
眼科 武内 和子 先生
薬剤師 近藤 理香 先生

よろしくお願ひします。



受診のお勧めをもらった
ら、早く専門医に診ても
らおう!!

健康診断 の 目的は

健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。

自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



保護者の方へ

① 学校管理下でのけがについて

生徒は全員、日本スポーツ振興センターに加入しています。したがって学校管理下でのけがの場合は、医療費の支給があります。対象は、初診から治癒までの医療費の総額が **5000 円以上（自己負担3割の場合、窓口で 1500 円以上支払った場合）** です。なお、公費負担医療制度を利用している方も一部支給があります。手続は保健室で行っていますので、該当する場合は保健室まで御連絡ください。

※なお、学校管理下とは授業・教育計画に基づく課外指導・休憩時間・通学中等を含みます。

② 出席停止について

下記に示す感染症は出席停止となりますので、学校には登校できません。

【第1種】 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属 SARS コロナウイルスであるものに限る）、中東呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属 MERS コロナウイルスであるものに限る。）及び特定鳥インフルエンザ

【第2種】 インフルエンザ（特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く）、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、結核及び髄膜炎菌性髄膜炎

【第3種】 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の伝染病

出席停止期間が終了し、登校する際には、出席停止証明書又は診断書を提出してください。なお、出席停止期間は、【第1種】が「発症から治癒するまで」、【第3種】が「発症から医師により感染のおそれがないと認められるまで」となっています。【第2種】は下表のとおりです。

インフルエンザ	発症から5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	医師により感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	医師により感染のおそれがないと認められるまで

また、登校後上記の疑いがあり、保健室を通して早退し受診させた生徒は、病院で該当疾患と診断されなくても、**その日は公欠**になります。ただし、**病院の領収書のコピー**を保健室に提出してください。

年度当初には多くの検診があり、調査票の提出など、保護者の皆様にはお手数をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いいたします。